



3 Kitchens

Volunteer • Seek Employment • Become an Entrepreneur

Mentorschap Gids

3keukens.eu



Co-funded by
the European Union

- 01 Project Presentatie
- 02 Voorafgaande organisatie
- 03 Lancering van het programma
- 04 Cursus
- 05 Kredieten



Co-funded by
the European Union

5

7

9

12 2

01 | Project Presentatie

**MENTORSCHAP VOOR DRIE KEUKENS IS GEBASEERD OP TWEE
PIJLERS:**

1. Eén-op-één gesprekken tussen een mentee en een mentor;
2. Op maat gemaakte, collectieve en participatieve bijeenkomsten gericht op ondernemerschap en 'people skills', gevoed door bijeenkomsten en samenwerkingsverbanden geïnitieerd door de coördinator van Drie Keukens.

STUURCOMITÉ

THREE KITCHENS wordt geleid door een consortium van partners die de algemene strategie van het programma bepalen en het bestuur ervan verzekeren. De coördinator van Three Kitchens identificeert de mentoren en de sponsor voor elke editie en is verantwoordelijk voor het selecteren van de mentees en het definiëren van de paren.

WAAROM MENTOR?

Het principe van mentoring is om een ervaren, actief persoon in contact te brengen met iemand wiens project of carrière nog in ontwikkeling is. Deze relatie is uiterst waardevol omdat het een vertrouwelijke en stimulerende ruimte biedt waarin naar je geluisterd wordt en je aangemoedigd wordt in je professionele rol en keuzes. In die zin is mentoring een krachtig hulpmiddel voor het ontwikkelen en ondersteunen van je bedrijf of carrière.

Door ervaring en kennis met betrekking tot interpersoonlijke vaardigheden over te dragen, biedt het een praktisch antwoord op de obstakels waarmee vrouwen worden geconfronteerd die een eigen bedrijf opzetten:

- het ontwikkelen van nieuwe technische vaardigheden;
- het creëren of versterken van een professioneel netwerk;
- door succesvolle vrouwelijke rolmodellen te promoten;

BELANGRIJKSTE PUNTEN

Mentoring is een wederkerige, vrijwillige en zorgzame relatie tussen een ervaren migrantenvrouw en een migrantenvrouw die geïnteresseerd is in de culinaire sector.

Het is een onbaatzuchtige, stimulerende en constructieve relatie gebaseerd op actief luisteren. De mentor is een voorbeeld van succes en een bron van inspiratie.

Hij of zij werkt samen met de mentee om zijn of haar leiderschapsvaardigheden te verbeteren en moedigt hem of haar aan om uit te blinken!

Mentorschap is geen coaching, bijles, bemoederen of therapie.

Het is een echte uitwisseling van ervaring waar beide partijen baat bij hebben. De mentor is er om de leerling te steunen en aan te moedigen, maar niet om hem te vertellen wat hij moet doen.

Organisatie

ORGANISATIE PRAKTISCH

De coördinator van Drie Keukens is verantwoordelijk voor de volgende taken:

- de uitvoering van het programma coördineren en bewaken; - de oproep voor potentiële mentees organiseren en verspreiden; toekomstige mentoren ontmoeten en bewustmaken;
- Toekomstige leerlingen voorbereiden op het programma;
- dienstverleners selecteren om de verschillende groepsevenementen uit te voeren en te organiseren; - ervoor zorgen dat de workshops soepel verlopen: informatie delen, faciliteren, individuele opvolging van deelnemers, enz;
- het netwerk van mentoren en leerlingen op lange termijn leiden;
- communiceren met het publiek, partners en instellingen;
- zorgen voor een goede interactie tussen de mentor-mentee paren;

MENTOR-MENTEE RELATIES

De THREE KITCHENS mentor is een ervaren ondernemer of manager uit de muziekindustrie die haar ervaring en professionele achtergrond doorgeeft. De relatie tussen de mentor en haar mentee is gebaseerd op kennis in plaats van knowhow: **de mentor is er niet om de mentee haar baan te leren, maar om haar te leren hoe ze een zakelijk leider kan worden die haar positie als leider inneemt.**

Op deze manier vindt de mentee een bron van inspiratie in de ervaring van haar mentor en is ze in staat om haar bedrijf te laten groeien en bloeien.

Tot slot is de relatie tussen mentor en leerling in feite tripartiet, aangezien de coördinator van Drie Keukens erbij betrokken is, die de duo's tijdens het hele programma begeleidt en controleert.

WERVING VAN MENTOREN

Om lid te worden van THREE KITCHENS moet de mentor zowel voldoen aan professionele criteria (senioriteit, bedrijfsontwikkeling, het creëren van banen) als aan relationele en ethische criteria (luisteren, empathie, respect, solidariteit).

De mentor moet vooral geïdentificeerd worden door haar staat van dienst en haar successen in haar bedrijven (zowel economisch als in termen van waardering), die haar een legitieme figuur maken.

Bij het leggen van contacten is het belangrijk dat de waarden van THREE KITCHENS worden gerespecteerd, dat het profiel passend is en dat de kandidaat echt gemotiveerd, geëngageerd en beschikbaar is.

Zodra de mentors zijn geïdentificeerd en geselecteerd, wordt hen een vragenlijst toegestuurd om meer informatie te verzamelen en hen voor te bereiden op het matchingsproces met de mentees.

OPROEP VOOR AANMELDINGEN VAN MENTEES

De mentees zijn de ondernemers die ondersteund worden door THREE KITCHENS. Hen werven betekent communiceren over mentorschap en potentiële mentees aanmoedigen om zich aan te melden.

- Stap 1 - informatie verstrekken over mentorschap en het THREE KITCHENS programma
- Stap 2 - De oproep tot het indienen van aanvragen online zetten op de website;
- Stap 3 - Deze oproep tot het indienen van aanvragen zo breed mogelijk verspreiden en doorgeven via de media, de communicatiemiddelen van de coördinator (nieuwsbrief, website, sociale netwerken) en de beroepsorganisaties in de sector.

De belangrijkste selectiecriteria voor mentees zijn :

- interesse in en motivatie voor mentorschap
- beheersing van de taal van het gastland ;
- verwachtingen van de mentor en het programma ;
- beschikbaar op de workshopdata.

03 Start van het programma

MATCHINGMETHODE

De Drie Keukens-coördinator moet dan beslissen over de definitieve keuze van kandidaten en de voorstellen voor de koppeling tussen mentor en leerling goedkeuren. De mentor moet dan de keuze van de mentee valideren (de Drie Keukens-coördinator heeft haar de vragenlijst gestuurd).

Zodra alle kandidaten zijn gevalideerd door hun mentoren, moet de coördinator van Drie Keukens iedereen individueel informeren over de resultaten.

PRESENTATIE VAN DE BINOMALEN

Zodra de paren zijn gevormd en definitief zijn goedgekeurd, schrijft de coördinator van Drie Keukens een e-mail naar elk paar om de mentor en mentee met elkaar in contact te brengen en hen te vertellen wat de volgende stappen zijn.

Dit is een goed moment om hen eraan te herinneren hoe het programma werkt, om te herhalen dat ze de verschillende workshops moeten bijwonen en om hen een paar hulpmiddelen toe te sturen, met name het ethisch handvest en de mentorovereenkomst, zodat ze deze kunnen doornemen.

STARTBIJEENKOMST

Deze bijeenkomst is het eerste gezamenlijke evenement van het programma en brengt de mentoren en leerlingen, de coördinator van Drie Keukens en de klassenponsor bij elkaar om elkaar te ontmoeten en meer te weten te komen over mentorschap. De bijeenkomst duurt een halve dag.

Doelstellingen van de vergadering :

De coördinator van Drie Keukens heet de deelnemers welkom en de duo's ondertekenen de ethische charters;

Presentatie van DRIE KEUKENS: context van creatie en uitdagingen ;

Presentatie van de groep ("ice breaking" - 1u30mins): dit deel is vooral belangrijk om banden te creëren tussen alle deelnemers aan het programma en om hen te helpen de verschillende profielen te identificeren; Een expert over de integratie van migrantenvrouwen / de culinaire industrie: geschiedenis, feiten en cijfers;

Een gezellig aperitief om contacten te leggen en het netwerk van THREE

KITCHENS uit te breiden. **TOOLS**

De coördinator van Drie Keukens heeft verschillende hulpmiddelen tot zijn beschikking om het DRIE KEUKENS programma te ondersteunen:

Ethisch charter

Wit papier

Inzetbaarheidsprogramma

Agenda van de workshop

Vragenlijst voor leerlingen Vragenlijst voor mentoren

04 Cursus

WORKSHOPS

De workshops zijn een gelegenheid om antwoorden te vinden op praktische problemen die vrouwelijke ondernemers bezighouden door een beroep te doen op experts, of om meer technische onderwerpen bij te spijkeren. Elke workshop vindt plaats gedurende een halve dag (d.w.z. 4 uur), bij voorkeur in een systematisch tijdslot/dag en op één locatie.

THREE KITCHENS biedt minstens 2 workshops over de volgende thema's:

1 - Technische vaardigheden voedingsindustrie

- Hygiëne Veiligheid,
- Culinaire opleiding,
- Digitale training,
- Eco-verantwoordelijkheid,

2 - Vaardigheden voor zelfverbetering:

- Leiderschap en persoonlijke balans
- Mentorschap
- Spreken in het openbaar
- Technisch interview
- Seksisme

3 - Werkvaardigheden:

- Vacatures,
- C.V,
- Zoeken naar een baan,
- Extra vaardigheden.

De workshops staan open voor zowel mentees als mentors. Deelname van mentees is echter verplicht (als voorwaarde voor acceptatie van hun aanvraag), terwijl mentors sterk worden aanbevolen. Sommige workshops bieden ook speedmeetsessies aan, zodat elke mentee de spreker individueel een vraag kan stellen, op een meer vertrouwelijke manier.

INDIVIDUELE BIJEENKOMSTEN

THREE KITCHENS vraagt elk paar om elkaar minstens één keer in de paar maanden te ontmoeten als onderdeel van het programma.

Deze bijeenkomsten moeten gedefinieerd worden zodra de mentor en mentee samengebracht worden: hoe vaak, waar, hoe lang, enz. E-mails, sms'jes of telefoontjes kunnen ook worden gebruikt om de link te onderhouden buiten deze afspraken om.

Deze bijeenkomsten in tweetallen bieden de mogelijkheid om doelstellingen te definiëren, de problemen van de leerling te bespreken, de voortgang en lopende acties te inventariseren, ideeën uit te wisselen, enzovoort. Het is op dit punt dat de mentor haar ervaring kan delen en wat ze geleerd heeft kan doorgeven aan de mentee, zodat deze vooruitgang kan boeken in zowel haar houding als haar bedrijfsproject.

Hoewel persoonlijke ontmoetingen natuurlijk essentieel zijn, mogen digitale hulpmiddelen niet worden verwaarloosd, omdat ze een goede vervanging kunnen zijn als er geen vergaderingen of workshops kunnen worden gehouden.

SLOTFEEST

Aan het einde van de workshops en 5 maanden van het programma kan een slotevenement worden georganiseerd om feedback te geven en de balans op te maken van wat er is geleerd. Het belangrijkste doel is om leerlingen en mentoren met elkaar in contact te brengen. Dit gezellige evenement voor deelnemers, partners, instellingen en de pers is een gelegenheid om de doelstellingen van THREE KITCHENS te evalueren, het geleverde werk te presenteren en alle betrokken mensen en instellingen te bedanken.

EVALUATIES

Tijdens de 5 maanden en aan het einde van het programma wordt een evaluatie uitgevoerd:

- individuele beoordeling door middel van een interview: louter kwalitatieve feedback en vrij formaat ;
- individuele evaluatie "terwijl je bezig bent", met een vragenlijst die aan het eind van elke workshop wordt verstuurd;
- individuele evaluatie door vragenlijst over het hele programma na afloop van het programma (beoordeling en vooruitzichten).

Deze 3 soorten evaluaties vullen elkaar aan en vergen veel managementtijd. Het team van THREE KITCHENS spreidt ze in de tijd, zonder er te vroeg mee te beginnen (om genoeg materiaal te hebben).

De resultaten worden gebruikt om de impact van THREE KITCHENS te beoordelen, en met name om na te gaan of het programma zijn doelstellingen op het gebied van professionalisering, netwerken en interpersoonlijke vaardigheden heeft bereikt. De kwalitatieve en kwantitatieve uitwisselingen met de leerlingen dienen als basis voor het verbeteren van THREE KITCHENS, om zo een concreet en pragmatisch project vorm te geven dat aan hun behoeften voldoet.



Dit project is gefinancierd met steun van de Europese Commissie. Deze publicatie [mededeling] geeft uitsluitend de visie van de auteur weer en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.



Dit werk is beschikbaar gesteld als onderdeel van het Europese project THREE KITCHEN, dat wordt uitgevoerd door KROKOMS KOMUN, Le LABA, Marie Curry, MMS MOMENTUM MARKETING SERVICES LIMITED en Stichting Go-Woman Alliance Europe.

2023-1-SE01-KA220-ADU-000155423 onder de voorwaarden van de Creative Commons Naamsvermelding 4.0 Internationale Licentie.