



# 3 Kitchens

Volunteer • Seek Employment • Become an Entrepreneur

Programme d'employabilité - Compétences pour trouver du travail

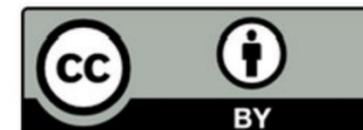
M3.3

## COMPÉTENCES EN RECHERCHE D'EMPLOI

[www.3kitchens.eu](http://www.3kitchens.eu)



This resource is licensed  
under CC BY 4.0



Co-funded by  
the European Union

# COMPÉTENCES EN RECHERCHE D'EMPLOI

- 01 La Recherche d'emploi aujourd'hui
- 02 Méthodes Traditionnelles
- 03 Les méthodes d'aujourd'hui
- 04 Conseils pour la recherche d'emploi

Exercices



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

# La recherche d'emploi aujourd'hui

# Aperçu de la recherche d'emploi

---

Naviguer sur le marché du travail nécessite une approche stratégique et éclairée. En comprenant et en mettant en œuvre des stratégies de recherche d'emploi efficaces, vous pouvez augmenter vos chances de trouver le poste qui vous convient. Ce module a fourni des informations précieuses sur les méthodes de recherche d'emploi traditionnelles et modernes, notamment sur l'importance de clarifier les objectifs de carrière, de tirer parti des plateformes en ligne, de réseauter efficacement, de se préparer minutieusement aux entretiens et de rester organisé tout au long du processus.

L'application de ces conseils et techniques vous permettra non seulement de rationaliser votre recherche d'emploi, mais aussi d'accroître votre confiance et votre efficacité dans la poursuite de vos objectifs de carrière. N'oubliez pas que la clé d'une recherche d'emploi réussie est une combinaison de persévérance, d'adaptabilité et d'engagement proactif avec les ressources disponibles. En améliorant continuellement vos compétences, en vous tenant au courant des tendances du secteur et en gardant une attitude positive, vous pouvez naviguer sur le marché du travail plus efficacement et réaliser vos aspirations professionnelles.

*La technologie a changé le processus de recherche d'emploi, offrant une variété de plateformes et de méthodes pour trouver un emploi.*

Bien que les canaux traditionnels tels que les journaux et les agences de recrutement jouent toujours un rôle, Internet a considérablement élargi le paysage, fournissant de nombreuses ressources et outils pour rationaliser et améliorer les recherches d'emploi.



# Méthodes Traditionnelles

# Méthodes traditionnelles



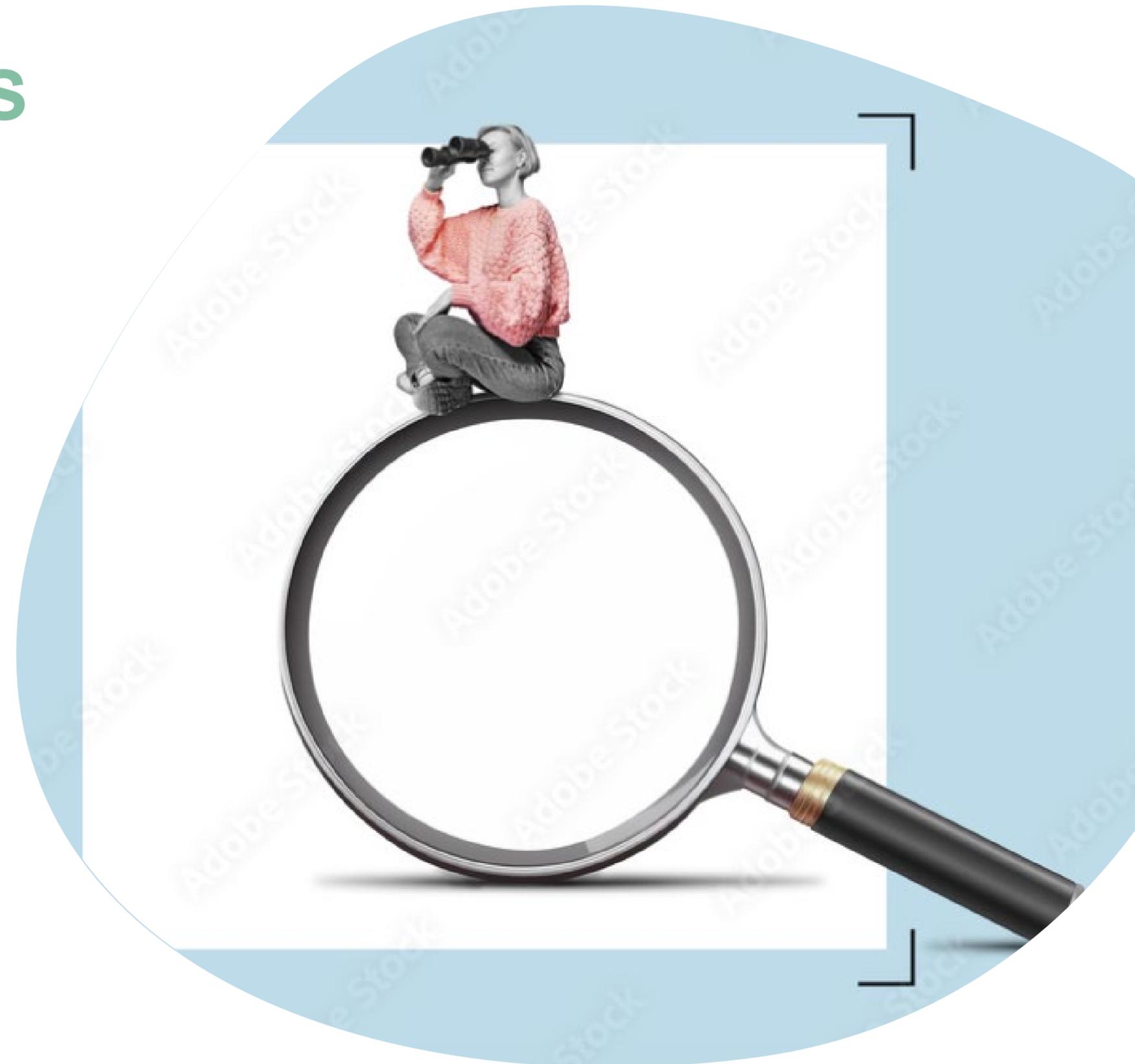
01

Journal



02

Agences de  
recrutement



01

## Journaux

Pendant de nombreuses années, les journaux ont été une source principale d'offres d'emploi. Malgré l'essor des médias numériques, les journaux offrent toujours de précieuses opportunités, notamment sur les marchés du travail locaux. Les sections d'annonces classées et les suppléments d'emploi dédiés peuvent fournir des pistes sur les offres d'emploi dans des zones géographiques ou des secteurs spécifiques.



02

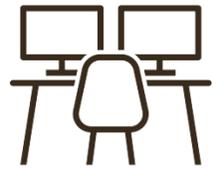
## Agences de recrutement



Les agences de recrutement continuent d'être des intermédiaires efficaces entre les demandeurs d'emploi et les employeurs. Ces agences ont souvent établi des relations avec les entreprises et ont accès à des offres d'emploi exclusives. Elles fournissent une assistance personnalisée, en aidant les candidats à peaufiner leur CV, à se préparer aux entretiens et à faire correspondre leurs compétences aux opportunités d'emploi appropriées.

# Les méthodes d'aujourd'hui

# Les méthodes d'aujourd'hui



01

Sites  
d'emploi en  
ligne



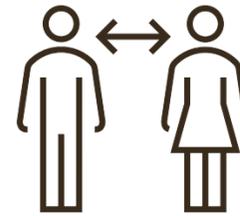
02

Sites Web  
d'entreprise



03

Réseaux  
sociaux



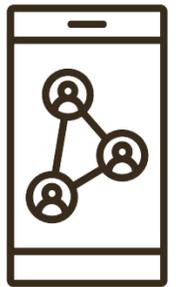
04

Réseautage  
en ligne



05

Sites  
d'emploi  
spécialisés



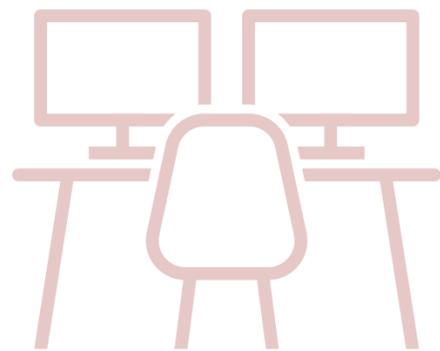
06

Applications  
mobiles

01

## Sites d'emploi en ligne

Les sites Web comme Indeed, Monster et Glassdoor sont devenus parmi les plateformes les plus populaires auprès de demandeurs d'emploi. Ces sites regroupent des offres d'emploi provenant de diverses sources, permettant aux utilisateurs de rechercher des emplois par lieu, secteur d'activité et mot clé. Ils incluent souvent des outils permettant de télécharger des CV, de définir des alertes d'emploi et de postuler directement via la plateforme.



02

## Sites Web d'entreprise

De nombreuses organisations publient leurs offres d'emploi directement sur leur site Internet. Cette méthode peut être particulièrement efficace pour les candidats qui ciblent des entreprises ou des secteurs spécifiques. En consultant les pages carrière des entreprises qui les intéressent, les chercheurs d'emploi ont accès aux offres les plus récentes et les plus pertinentes.

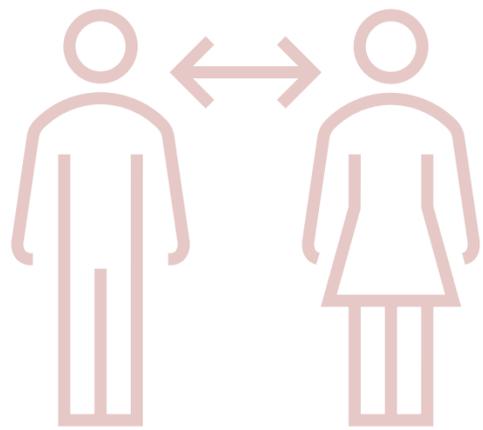


## Réseaux sociaux



LinkedIn est un outil puissant pour le réseautage professionnel et la recherche d'emploi. Il permet aux utilisateurs d'entrer en contact avec des professionnels du secteur, de rejoindre des groupes, de suivre des entreprises et de postuler à des emplois. D'autres plateformes de médias sociaux comme Twitter et Facebook proposent également des fonctionnalités de recherche d'emploi et peuvent être utiles pour réseauter et découvrir des opportunités d'emploi.

## Réseautage en ligne



Les webinaires, les salons de l'emploi virtuels et les groupes professionnels en ligne offrent aux demandeurs d'emploi de nouvelles possibilités supplémentaires de réseautage et d'information sur les opportunités d'emploi. Ces plateformes facilitent les relations avec les leaders du secteur et les employeurs potentiels, ce qui conduit souvent à des recommandations et à des opportunités d'emploi qui ne sont peut-être pas annoncées publiquement.

05

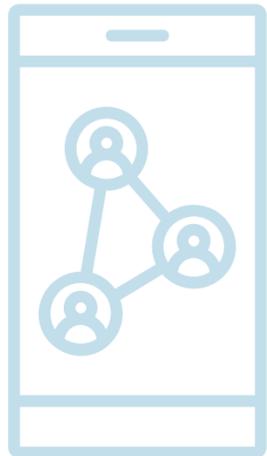
## Sites d'emploi spécialisés

Certains domaines disposent de sites d'emploi spécialisés qui s'adressent spécifiquement à leur secteur. Par exemple, Stack Overflow Jobs pour les postes techniques ou Mediabistro pour les postes liés aux médias et à la communication. Ces sites peuvent fournir des offres d'emploi plus ciblées et des ressources spécifiques à un parcours professionnel particulier.



06

## Applications mobiles



Les applications de recherche d'emploi comme LinkedIn, Glassdoor et Indeed offrent la possibilité de rechercher un emploi en déplacement. Les utilisateurs peuvent configurer des alertes, recevoir des notifications de nouvelles offres d'emploi et postuler en quelques clics sur leur smartphone.

L'intégration de la technologie dans le processus de recherche d'emploi a considérablement élargi les possibilités offertes aux demandeurs d'emploi. Si les méthodes traditionnelles comme les journaux et les agences de recrutement restent utiles, Internet a ouvert une multitude de ressources qui rendent la recherche d'emploi plus accessible et plus efficace.

En tirant parti d'une combinaison de ces méthodes traditionnelles et modernes, les demandeurs d'emploi peuvent augmenter leurs chances de trouver l'opportunité adaptée à leurs compétences et à leurs objectifs de carrière.

Regardons quelques sites Web pour commencer votre recherche...



Suède

<https://jobb.blocket.se/>

<https://arbetsformedlingen.se/other-linguals/english-engelska>

<https://jobsafari.se/>

France

<https://www.francetravail.fr/accueil/>

Pays-Bas

<https://www.nationalevacaturebank.nl/>

<https://www.idibu.com/network/nationale-vacaturebank/>

<https://www.monsterboard.nl/>

Irlande

<https://Jobs.ie/>

<https://irishjobs.ie/>

<https://www.caterer.com/>

# Conseils pour la recherche d'emploi

Naviguer sur le marché du travail peut être difficile, mais avec une approche stratégique, vous pouvez augmenter considérablement vos chances de décrocher le bon poste. Voici quelques exemples de **conseils essentiels pour améliorer votre recherche d'emploi** :

1. Clarifiez vos objectifs de carrière
2. Exploitez les sites d'emploi en ligne et les sites Web des entreprises
3. Réseautez efficacement
4. Préparez-vous soigneusement aux entretiens
5. Utilisez les agences d'emploi et les recruteurs
6. Restez organisé
7. Améliorez vos compétences
8. Suivi
9. Restez positif et persévérant



# 1. Clarifiez vos objectifs de carrière

- **Identifiez vos points forts et vos centres d'intérêt** Identifiez ce que vous faites bien et ce que vous aimez faire. Cela vous aidera à cibler les emplois qui vous conviennent.
- **Fixez des objectifs clairs** Déterminez le type de poste, le secteur et la culture d'entreprise que vous recherchez.

# 2. Exploitez les sites d'emploi en ligne et les sites Web des entreprises :

- **Utilisez les moteurs de recherche d'emploi** Consultez régulièrement des plateformes comme Indeed, Glassdoor et LinkedIn pour connaître les nouvelles offres d'emploi.
- **Visitez les pages carrière des entreprises** Accédez directement aux sites Web des entreprises qui vous intéressent et explorez leurs sections carrière pour connaître les offres d'emploi.

### 3. Réseautez efficacement

- **Utilisez LinkedIn** : Connectez-vous avec des professionnels de votre secteur, rejoignez des groupes pertinents et participez à des discussions pour augmenter votre visibilité.
- **Participez à des événements de réseautage** : Participez à des événements sectoriels, à des webinaires et à des salons de l'emploi pour rencontrer des employeurs potentiels et en savoir plus sur les opportunités d'emploi.
- **Entretiens d'information** : Contactez des professionnels dans le domaine de votre choix pour des entretiens d'information afin d'obtenir des informations et des conseils.



## 4. Préparez-vous soigneusement aux entretiens

- **Faites des recherches sur l'entreprise** et comprenez la mission, les valeurs, les produits et les concurrents de l'entreprise. Ces connaissances vous aideront à répondre aux questions plus efficacement et à montrer un réel intérêt.
- **Pratiquez les questions d'entrevue courantes** et préparez des réponses aux questions courantes et pratiquez les questions comportementales en utilisant la méthode STAR (Situation, Tâche, Action, Résultat).
- **Habillez-vous de manière appropriée** et choisissez une tenue professionnelle qui convient à la culture de l'entreprise.

## 5. Utilisez les agences de recrutement et les recruteurs :

- **Inscrivez-vous auprès d'agences** et inscrivez-vous auprès d'agences de recrutement réputées et spécialisées dans votre domaine. Elles peuvent vous donner accès à des offres d'emploi exclusives et vous offrir des conseils précieux.
- **Travaillez avec des recruteurs** et établissez des relations avec des recruteurs qui peuvent vous mettre en contact avec des employeurs potentiels et vous fournir des commentaires sur votre CV et vos performances lors des entretiens.

## 6. Restez organisé

- **Suivez vos candidatures** conservez un enregistrement détaillé des emplois pour lesquels vous postulez, y compris les dates, les contacts et les actions de suivi.
- **Fixez-vous des objectifs et des délais** établissez des objectifs quotidiens ou hebdomadaires pour vos activités de recherche d'emploi et respectez-les

## 7. Améliorez vos compétences

- **Suivez des cours et obtenez des certifications** inscrivez-vous à des cours en ligne ou obtenez des certifications pertinentes à votre domaine pour améliorer vos qualifications.
- **Restez informé** restez au courant des tendances et des développements de l'industrie pour rester compétitif.

## 8. Suivi :

- **Envoyez des notes de remerciement** après les entretiens, envoyez des e-mails de remerciement personnalisés pour exprimer votre appréciation pour l'opportunité et réitérer votre intérêt pour le poste.
- **Suivi des candidatures** Si vous n'avez pas reçu de réponse après un délai raisonnable, faites un suivi en posant une question polie sur le statut de votre candidature.

## 9. Restez positif et persévérant

- **Maintenez une attitude positive** la recherche d'emploi peut être un processus long, mais rester positif et motivé est essentiel.
- **Soyez persévérant** ne vous laissez pas décourager par les refus. Continuez à postuler et à affiner votre approche en fonction des commentaires et des expériences.

En appliquant ces conseils, vous pouvez rationaliser votre processus de recherche d'emploi et le rendre plus efficace. L'essentiel est de rester actif, organisé et flexible dans la poursuite de vos objectifs de carrière.



# Exercice 1 : Test de connaissances

## 01. Laquelle des méthodes suivantes est considérée comme une méthode traditionnelle de recherche d'emploi?

- LinkedIn
- Agences d'emploi
- Sites d'emploi en ligne
- Applications mobiles

## 02. Quel est le but principal d'une agence de recrutement dans le processus de recherche d'emploi?

- Fournir des offres d'emploi en ligne
- Aider les candidats à peaufiner leur CV et à les associer à des emplois adaptés
- Créer des sites d'emploi
- Connecter les candidats aux ressources pédagogiques

### 03. Quelle plateforme de médias sociaux est principalement utilisée pour le réseautage professionnel?

- Facebook
- Twitter
- LinkedIn
- Instagram

### 04. Pourquoi est-il important de consulter le site Web officiel d'une entreprise lors de la recherche d'emploi?

- Il offre un aperçu de l'organigramme de l'entreprise
- Il répertorie les offres d'emploies plus récentes et les plus pertinentes spécifiques à cette entreprise
- Il vous permet de vous connecter avec d'anciens employés
- Il fournit des liens vers les médias sociaux pour le réseautage

## 05. Quelles méthodes traditionnelles est encore efficace pour les marchés du travail locaux?

- Applications mobiles
- Webinaires
- Journaux
- Salons de l'emploi virtuels

## 06. Que devez vous faire avant de postuler à un emploi publié sur les réseaux sociaux?

- Commentez la publication pour vous démarquer
- Communiquez directement avec le responsable du recrutement
- Vérifier la légitimité de l'offre d'emploi
- Aimez et partagez les publications de l'entreprise

## 07. Quelle méthode de recherche d'emploi moderne est particulièrement utile pour découvrir des opportunités d'emploi non annoncées?

- Sites d'emploi en ligne
- Webinaires et salons de carrière virtuels
- Agences d'emploi
- Journaux

# Exercice 2 : Test de connaissances

## 01. Quel est l'un des principaux avantages de clarifier vos objectifs de carrière avant de commencer une recherche d'emploi ?

- Cela aide à créer un CV
- Il vous permet de cibler les emplois qui correspondent à vos points forts et à vos intérêts
- Il garantit une offre d'emploi
- Il donne accès à des offres d'emploi exclusives

## 02. Quelle plateforme est la meilleure pour consulter régulièrement les offres d'emploi provenant de diverses sources ?

- LinkedIn
- Glassdoor
- Indeed
- Pages carrières de l'entreprise

### 03. Pourquoi est-il important de faire des recherches sur une entreprise avant un entretien ?

- Pour connaître l'emplacement de leur bureau
- Comprendre leur mission, leurs valeurs et leurs concurrents
- Pour obtenir leurs coordonnées
- Pour déterminer leur échelle salariale

### 04. Quel type d'outil de recherche d'emploi peut donner accès à des offres d'emploi exclusives et un accompagnement personnalisé ?

- Sites d'emploi en ligne
- Pages carrières de l'entreprise
- Agences d'emploi et recruteurs
- Plateformes de médias sociaux

## 05. Comment pouvez-vous rester efficacement organisé pendant votre recherche d'emploi ?

- Tenez un registre détaillé des candidatures et fixez-vous des objectifs
- Fiez-vous uniquement à votre mémoire pour les suivis
- Utilisez un seul job board pour toutes les candidatures
- Postuler à des emplois de manière sporadique

## 06. Quelle est l'approche recommandée pour améliorer vos qualifications et rester compétitif dans votre domaine ?

- S'appuyer uniquement sur les qualifications passées
- Inscrivez-vous à des cours en ligne pertinents et obtenez des certifications
- Évitez d'apprendre de nouvelles compétences
- Se concentrer uniquement sur les candidatures à un emploi

## 07. Que devez-vous faire si vous n'avez pas reçu de réponse d'un employeur après une période raisonnable?

- Envoyez une demande de suivi polie
- Ignorer la demande et passer à autre chose
- Contacter l'entreprise via les réseaux sociaux
- Supposer que la candidature n'a pas abouti et arrêter de postuler



# 3 Kitchens

Volunteer • Seek Employment • Become an Entrepreneur

Bravo, vous avez terminé

M3.2  
COMPÉTENCES  
EN  
RECHERCHE  
D'EMPLOI



Co-funded by  
the European Union

[www.3kitchens.eu](http://www.3kitchens.eu)